

Ferien Speiseplan

DE-ÖKO-044



Datum	Menü 1	Vegetarische Alternative	Für alle
Montag, 19.10.	Bio Penne mit Kürbis Tomaten Ricotta Bolognese (1,3,7); frisches Knabbergemüse	Nur Menü 1 (Ferien)	Frisches Obst
Dienstag, 20.10.	 Weißkohl Rinderhackfleisch Pfanne (7), Bio Kartoffeln; frische Rohkost	Sojahack (4,7)	Stracciatella Joghurt (3)
Mittwoch, 21.10.	 Spinat Nudel Auflauf mit Lachsstücken (1,2,3,5,7), fruchtige Tomatensoße (7); frische Rohkost	Spinat Nudel Auflauf (1,2,3,7)	Frisches Obst
Donnerstag, 22.10.	Eier in Senfsoße (2,3,7,8) mit Bio Kartoffeln; frisches Knabbergemüse	Nur Menü 1 (Ferien)	Karamellpudding (3)
Freitag, 23.10.	 Wirsing Eintopf mit Bio Kartoffeln und Rindfleischwürfeln (7); Vollkornbrot (1), frisches Knabbergemüse	Sojawurstchen (4,7)	Frisches Obst

1 Gluten, 2 Ei, 3 Milch (Laktose), 4 Soja, 5 Fisch, 6 Erdnüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Krebstiere, 10 Sesam, 11 Nüsse, 12 Schwefeldioxid & Sulfite, 13 Lupine, 14 Weichtiere



Rind



Geflügel



Fisch