Speiseplan

DE-ÖKO-044

Datum	Menü 1	Vegetarische Alternative	Für alle
Montag, 16.11.	Bio Makkaroni (1) mit Bolognese (7) und geriebenem Käse(3); bunter Blattsalat mit Zitronendressing	Gemüsebolognese (7)	Frisches Obst
Dienstag, 17.11.	Asiatisches Hähnchen Geschnetzeltes mit Lauch, Sojasprossen und Paprikastreifen (4,7), Bio Reis; frisches Knabbergemüse	Tofugeschnetzeltes (4,7)	Schokoladen Pudding (3)
Mittwoch, 18.11.	Rührei (1,2) mit Rahmspinat (3) und Bio Kartoffeln; frische Rohkost		Frisches Obst
Donnerstag, 19.11.	Wildlachs im Backteig (1,5,8) mit Kräutersoße (3,7), Kartoffelpüree (3)	Linsenbratling (2,7)	Möhren Apfelsalat
Freitag, 20.11.	Linsen Kartoffeleintopf mit Lauch und Möhren (7), Vollkornbrot (1); frisches Knabbergemüse		Frisches Obst

1 Gluten, 2 Ei, 3 Milch (Laktose), 4 Soja, 5 Fisch, 6 Erdnüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Krebstiere, 10 Sesam, 11 Nüsse, 12 Schwefeldioxid & Sulfite, 13 Lupine, 14 Weichtiere

Rind Geflügel Fisch

Foto Design: Pixabay