



Datum

Menü 1

Vegetarische Alternative

Für alle

Montag, 7.12.

*Bio Makkaroni (1) mit grünem Pesto (Sonnenblumenkerne)
Tomatensoße; frisches Knabbergemüse*

Chili sin Carne (7)

Heidelbeerquark (3)

Dienstag, 8.12.



*Chili con Carne (7) mit Rinderhackfleisch, Baguette (1);
frische Rohkost*

Chili sin Carne (7)

Fisches Obst

Mittwoch, 9.12.

*Brokkolicremesuppe (3,7);
Ofenschlupfer (1,2,3) (Brotauflauf mit Äpfeln), Vanillesoße (3); frische Rohkost*

Gemüsestäbchen (1,2)

Pflaumen Zimt Kompott

Donnerstag, 10.12.



*Lachswürfel, fruchtige Currysoße (3,5), Risi Bisi (Bio Reis mit Erbsen);
Gurkensalat mit Dill Joghurt Dressing (3)*

Gemüsestäbchen (1,2)

Frisches Obst

Freitag, 11.12.

Kräuterquark (3) mit Leinöl, Bio Kartoffeln; frische Rohkost

Schokoladen Pudding (3)