

Liebe Eltern, Schülerinnen und Schüler,

Die lange Zeit zu Hause kann oft zu Konflikten und Problemen in der Familie führen. Einiges kann man gut alleine lösen. Für Beratung stehen die Schulsozialarbeiterinnen und Psychologin gerne zur Verfügung.

Unsere Erreichbarkeiten **Mo-Fr 8-16 Uhr**:

Anija Mattathil	0176/20 69 28 31	anija.mattathil@aufwind-berlin.de
Jacqueline Gierich	0178/4 58 71 05	jacqueline.gierich@aufwind-berlin.de
Svenja Kiel	nach Vereinbarung per Mail	psychologin@schule-sap.de

Für akute Krisen helfen folgende Nummern:

The infographic consists of five green circles arranged in a pentagonal pattern on a light gray background. Each circle contains text for a different crisis service.

- Kinder- und Jugendtelefon Nummer gegen Kummer**
116111
montags-samstags von 14-20 Uhr
- Jugendnotmail.Berlin**
www.jugendnotmail.berlin
kostenlose Online Beratung
- Berliner Hotline Kinderschutz**
030-610066
rund um die Uhr
- Erziehungs- und Familienberatung**
Bezirksamt Reinickendorf
030 90294 6349
Mo-Do von 9-15 Uhr
Fr von 9-13 Uhr
- Erziehungs- und Familienberatung**
Diakonisches Werk Reinickendorf
030 767 333 530
Beratung auch in verschiedenen Sprachen