



Datum

Menü 1

Vegetarische Alternative

Montag, 5.07.

Bio Penne (1) mit Kürbis Tomaten Ricotta Bolognese (Bio: Kürbis, Tomaten) (3,7); Bio Knabbergemüse; Obst

Bio Penne (1) mit Kürbis Tomaten Ricotta Bolognese (Bio: Kürbis, Tomaten) (3,7); Bio Knabbergemüse; Obst

Dienstag, 6.07.



Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Bio Gemüsestreifen (3,7), Bio Kartoffeln; Weißkohlsalat mit Äpfeln, Möhren (Bio: Weißkohl, Äpfel, Möhren), Sesamdressing (10)

Buntes Bio Gemüse in Meerrettichsoße (3,7), Bio Kartoffeln; Weißkohlsalat mit Äpfeln, Möhren (Bio: Weißkohl, Äpfel, Möhren), Sesamdressing (10)

Mittwoch, 7.07.

Graupensuppe mit Wurzelgemüse, Kartoffeln und frischen Kräutern (Bio: Graupen, Wurzelgemüse, Kartoffeln) (1,7), Bio Vollkornbrot (1); Bio Knabbergemüse; Obst

Graupensuppe mit Wurzelgemüse, Kartoffeln und frischen Kräutern (Bio: Graupen, Wurzelgemüse, Kartoffeln) (1,7), Bio Vollkornbrot (1); Bio Knabbergemüse; Obst

Donnerstag, 8.07.



Panierte Fischfrikadelle (1,2,3,5,7), Erbsen Möhrenrahm (3,7), Bio Reis; Knabbergemüse; Johannisbeerquark (3)

Gemüsefrikadelle mit Leinsamen (1,2,7), Erbsen Möhrenrahm (3,7), Bio Reis; Knabbergemüse; Johannisbeerquark (3)

Freitag, 9.07.

Bulgur Gemüsepfanne (Bio Bulgur) (1,7), Minze Joghurt Dip (3); Knabbergemüse; Obst

Bulgur Gemüsepfanne (Bio Bulgur) (1,7), Minze Joghurt Dip (3); Knabbergemüse; Obst