



| <b>Datum</b>              | <b>Menü 1</b>   | <b>Vegetarische Alternative</b>   |
|---------------------------|---|---|
| <b>Montag, 19.07.</b>     | <b>Bio Spaghetti (1) mit Tomatensoße (Bio Tomaten) (7); Bio Knabbergemüse; Obst</b>   | <b>Bio Spaghetti (1) mit Tomatensoße (Bio Tomaten) (7); Bio Knabbergemüse; Obst</b>   |
| <b>Dienstag, 20.07.</b>   |  <b>Weißkohl Rindfleisch Pfanne (Bio: Weißkohl, Rindfleisch) (7), Bio Kartoffeln; Bio Knabbergemüse; Stracciatellajoghurt (3)</b>          | <b>Weißkohl Tofu Pfanne (Bio: Weißkohl, Tofu) (4,7), Bio Kartoffeln; Bio Knabbergemüse; Stracciatellajoghurt (3)</b>  |
| <b>Mittwoch, 21.07.</b>   |  <b>Nudel Spinat Auflauf mit Lachs (Bio: Spinat, Nudeln) (1,2,3,5,7), fruchtige Tomatensoße (Bio Tomaten) (7); Bio Knabbergemüse; Obst</b> | <b>Nudel Spinat Auflauf mit Rote Beete, Leinsamen (Bio: Spinat, Nudeln, Rote Beete) (1,2,3,7), fruchtige Tomatensoße (Bio Tomaten) (7); Bio Knabbergemüse; Obst</b> |
| <b>Donnerstag, 22.07.</b> |  <b>Geflügelbällchen (2,7) mit Kapernsoße (1,3), Bio Kartoffeln; Knabbergemüse; Karamellpudding (3)</b>                                  | <b>Falafelbällchen (1,7) mit Kapernsoße (1,3), Bio Kartoffeln; Knabbergemüse; Karamellpudding (3)</b>   |
| <b>Freitag, 23.07.</b>    | <b>Gemüsepfanne mit Vollkorn Reis (Bio: Gemüse, Reis) (7), Kurkumasoße (1,3,7); Bio Knabbergemüse; Obst</b>   | <b>Gemüsepfanne mit Vollkorn Reis (Bio: Gemüse, Reis) (7), Kurkumasoße (1,3,7); Bio Knabbergemüse; Obst</b>   |