



## Datum

## Menü 1

## Vegetarische Alternative

Montag, 26.07.

*Bio Makkaroni (1), Paprika, Tomaten, Möhren und Hirtenkäse (Bio Hirtenkäse) (3,7); Knabbergemüse; Obst*

*Bio Makkaroni (1), Paprika, Tomaten, Möhren und Hirtenkäse (Bio Hirtenkäse) (3,7); Knabbergemüse; Obst*

Dienstag, 27.07.

*Spinatcremesuppe (Bio Spinat) (3,7); süße Hirsspeise (3); Bio Knabbergemüse; Kompott aus Bio Kirschen*

*Spinatcremesuppe (Bio Spinat) (3,7); süße Hirsspeise (3); Bio Knabbergemüse; Kompott aus Bio Kirschen*

Mittwoch, 28.07.



*Hähnchenschnitzel (1), Bio Kartoffeln, Rotkohl (7); Knabbergemüse; Obst*

*Sojaschnitzel (1,2,4), Bio Kartoffeln, Rotkohl (7); Knabbergemüse; Obst*

Donnerstag, 29.07.



*Seelachs mit Vollkornpanade (1,5,7), Gemüse Paprika Soße (3,7), Bio Reis; Rote Beete Salat mit Bio Äpfeln*

*Blumenkohlbratling mit Sonnenblumenkernen (1,2,3,7), Gemüse Paprika Soße (3,7), Bio Reis; Rote Beete Salat mit Bio Äpfeln*

Freitag, 30.07.



*Bulgursuppe mit Rindfleisch, Möhren, Sellerie und Creme fraiche (Bio: Bulgur, Rindfleisch, Möhren, Sellerie) (1,3,7), Bio Vollkornbrot (1); Bio Knabbergemüse; Obst*

*Bulgursuppe mit Paprika, Möhren, Sellerie und Creme fraiche (Bio: Bulgur, Paprika, Möhren, Sellerie) (1,3,7), Bio Vollkornbrot (1); Bio Knabbergemüse; Obst*