

Datum

Menü 1

Vegetarische Alternative

Montag, 13.09.

Bio Spirelli (1), Bechamelsoße mit Möhren, Lauchstreifen und roten Linsen (Bio Milch) (1,3), Bio Reibekäse (3); Knabbergemüse; Bio Obst

Bio Spirelli (1), Bechamelsoße mit Möhren, Lauchstreifen und roten Linsen (Bio Milch) (1,3), Bio Reibekäse (3); Knabbergemüse; Bio Obst

Dienstag, 14.09.

Brokkolicremesuppe (Bio: Brokkoli, Sahne) (3,7); Grießbrei (Bio: Milch, Grieß) (1,3); Bio Knabbergemüse; Pflaumen Zimt Kompott aus Bio Pflaumen

Brokkolicremesuppe (Bio: Brokkoli, Sahne) (3,7); Grießbrei (Bio: Milch, Grieß) (1,3); Bio Knabbergemüse; Pflaumen Zimt Kompott aus Bio Pflaumen

Mittwoch, 15.09.



Chili con Carne (Bio: Rindfleisch, Mais) (7), Bio Vollkornbrot (1); Knabbergemüse; Bio Obst

Chili sin Carne (Bio: Soja, Mais) (4,7), Bio Vollkornbrot (1); Knabbergemüse; Bio Obst

Donnerstag, 16.09.



Lachs in fruchtiger Currysoße (Bio Milch) (3,5,7), Risi Bisi (Bio Reis mit Erbsen); Gurkensalat mit Dill Joghurt Dressing (Bio Joghurt) (3)

Paprika und Sellerie in fruchtiger Curry Sesam Soße (Bio Milch) (3,7,10), Risi Bisi (Bio Reis mit Erbsen); Gurkensalat mit Dill Joghurt Dressing (Bio Joghurt) (3)

Freitag, 17.09.

Kräuterquark mit Leinöl (Bio: Quark, Milch) (3), Bio Kartoffeln; Bio Knabbergemüse; Schokoladenpudding (Bio Milch) (3)

Kräuterquark mit Leinöl (Bio: Quark, Milch) (3), Bio Kartoffeln; Bio Knabbergemüse; Schokoladenpudding (Bio Milch) (3)