

Datum

Menü 1

Vegetarische Alternative

Montag, 4.10.

Bio Spaghetti (1) mit Tomatensoße (Bio Tomaten) (7); Bio Knabbergemüse; Bio Obst

Bio Spaghetti (1) mit Tomatensoße (Bio Tomaten) (7); Bio Knabbergemüse; Bio Obst

Dienstag, 5.10.



Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Gemüsestreifen (Bio: Gemüsestreifen, Sahne) (3,7), Bio Kartoffeln; Weißkohlsalat mit Äpfeln, Möhren (Bio: Weißkohl, Apfel, Möhren), Sesamdressing (10)

Buntes Gemüse in Meerrettichsoße (Bio: Gemüse, Sahne) (3,7), Bio Kartoffeln; Weißkohlsalat mit Äpfeln, Möhren (Bio: Weißkohl, Apfel, Möhren), Sesamdressing (10)

Mittwoch, 6.10.

Graupensuppe mit Wurzelgemüse, Kartoffeln und frischen Kräutern (Bio: Graupen, Wurzelgemüse, Kartoffeln) (1,7), Bio Vollkornbrot (1); Bio Knabbergemüse; Bio Obst

Graupensuppe mit Wurzelgemüse, Kartoffeln und frischen Kräutern (Bio: Graupen, Wurzelgemüse, Kartoffeln) (1,7), Bio Vollkornbrot (1); Bio Knabbergemüse; Bio Obst

Donnerstag, 7.10.



Panierte Fischfrikadelle (1,2,3,5,7), Erbsen Möhrenrahm (Bio Sahne) (3,7), Bio Reis; Knabbergemüse; Johannisbeerquark (Bio: Quark, Johannisbeeren, Milch) (3)

Gemüsefrikadelle mit Leinsamen (1,2,7), Erbsen Möhrenrahm (Bio Sahne) (3,7), Bio Reis; Knabbergemüse; Johannisbeerquark (Bio: Quark, Johannisbeeren, Milch) (3)

Freitag, 8.10.

Bulgur Gemüsepfanne (Bio Bulgur) (1,7), Minze Joghurt Dip (Bio: Joghurt, Milch) (3); Knabbergemüse; Bio Obst

Bulgur Gemüsepfanne (Bio Bulgur) (1,7), Minze Joghurt Dip (Bio: Joghurt, Milch) (3); Knabbergemüse; Bio Obst