

Datum	Menü 1	Vegetarische Alternative
Montag, 11.10.	 Bio Farfalle (1), Thunfischsoße mit Erbsen (Bio Sahne) (3,5,7); Knabbergemüse; Bio Obst	Bio Farfalle (1), Tomatensoße mit Räuchertofu und Erbsen (Bio: Tofu) (4,7); Knabbergemüse; Bio Obst
Dienstag, 12.10.	Spinatcremesuppe (Bio: Spinat, Sahne) (3,7); süße Hirsespeise (Bio Milch) (3); Bio Knabbergemüse; Kompott aus Bio Kirschen	Spinatcremesuppe (Bio: Spinat, Sahne) (3,7); süße Hirsespeise (Bio Milch) (3); Bio Knabbergemüse; Kompott aus Bio Kirschen
Mittwoch, 13.10.	 Hähnchenschnitzel (1), Bio Kartoffeln, Rotkohl (7); Knabbergemüse; Bio Obst	Sojaschnitzel (1,2,4), Bio Kartoffeln, Rotkohl (7); Knabbergemüse; Bio Obst
Donnerstag, 14.10.	 Seelachs mit Vollkornpanade (1,5,7), Gemüse Paprika Soße (Bio Milch) (3,7), Bio Reis; Rote Beete Salat mit Bio Äpfeln	Blumenkohlbratling mit Sonnenblumenkernen (1,2,7), Gemüse Paprika Soße (Bio Milch) (3,7), Bio Reis; Rote Beete Salat mit Bio Äpfeln
Freitag, 15.10.	 Bulgursuppe mit Rindfleisch, Möhren, Sellerie und Creme fraiche (Bio: Bulgur, Rindfleisch, Möhren, Sellerie, Creme fraiche) (1,3,7), Bio Vollkornbrot (1); Bio Knabbergemüse; Bio Obst	Bulgursuppe mit Paprika, Möhren, Sellerie und Creme fraiche (Bio: Bulgur, Paprika, Möhren, Sellerie, Creme fraiche) (1,3,7), Bio Vollkornbrot (1); Bio Knabbergemüse; Bio Obst