

## Datum

## Menü 1

## Vegetarische Alternative

Montag, 17.01.



*Rinderbulette (1,2,7), Bio Kartoffeln, grüne Bohnen in Soße (Bio Milch) (1,3,7); Knabbergemüse; Müsli Joghurt mit Agaven Dicksaft (Bio: Haferflocken, Joghurt) (1,3)*

*Linsenbratling (2,7), Bio Kartoffeln, grüne Bohnen in Soße (Bio Milch) (1,3,7); Knabbergemüse; Müsli Joghurt mit Agaven Dicksaft (Bio: Müsli, Joghurt) (1,3)*

Dienstag, 18.01.

*Bio Penne (1) mit Kürbis Tomaten Ricotta Bolognese (Bio: Kürbis, Tomaten, Ricotta) (3,7); Bio Knabbergemüse; Bio Obst*

*Bio Penne (1) mit Kürbis Tomaten Ricotta Bolognese (Bio: Kürbis, Tomaten, Ricotta) (3,7); Bio Knabbergemüse; Bio Obst*

Mittwoch, 19.01.

*Graupensuppe mit Wurzelgemüse, Kartoffeln und frischen Kräutern (Bio: Graupen, Wurzelgemüse, Kartoffeln) (1,7), Bio Vollkornbrot (1); Bio Knabbergemüse; Bio Obst*

*Graupensuppe mit Wurzelgemüse, Kartoffeln und frischen Kräutern (Bio: Graupen, Wurzelgemüse, Kartoffeln) (1,7), Bio Vollkornbrot (1); Bio Knabbergemüse; Bio Obst*

Donnerstag, 20.01.



*Panierter Seelachs (1,5), Zitronensoße (Bio Milch) (1,3,7), Bio Reis mit Paprika (7); Knabbergemüse; Vanillepudding (Bio Milch) (3)*

*Gemüsebratling mit Sesam (1,2,7,10), Zitronensoße (Bio Milch) (1,3,7), Bio Reis mit Paprika (7); Knabbergemüse; Vanillepudding (Bio Milch) (3)*

Freitag, 21.01.

*Bulgur Gemüsepfanne (Bio Bulgur) (1,7), Minze Joghurt Dip (Bio: Joghurt, Milch) (3); Knabbergemüse; Bio Obst*

*Bulgur Gemüsepfanne (Bio Bulgur) (1,7), Minze Joghurt Dip (Bio: Joghurt, Milch) (3); Knabbergemüse; Bio Obst*