

Datum

Menü 1

Vegetarische Alternative

Montag, 1.08.

Linsen Kartoffeleintopf mit Lauch und Möhren (Bio: Kartoffeln, Lauch, Möhren) (7), Bio Vollkornbrot (1); Bio Knabbergemüse; Bio Obst

Linsen Kartoffeleintopf mit Lauch und Möhren (Bio: Kartoffeln, Lauch, Möhren) (7), Bio Vollkornbrot (1); Bio Knabbergemüse; Bio Obst

Dienstag, 2.08.



Asiatisches Hähnchengeschnetzeltes mit Lauch, Sojasprossen und Paprikastreifen (4,7), Bio Reis; Knabbergemüse; Schokoladenpudding (Bio Milch) (3)

Asiatisches Tofugeschnetzeltes mit Lauch, Sojasprossen und Paprikastreifen (Bio Tofu) (4,7), Bio Reis; Knabbergemüse; Schokoladenpudding (Bio Milch) (3)

Mittwoch, 3.08.

Rührei (Bio Milch) (2,3) mit Rahmspinat (Bio: Spinat, Sahne) (3), Bio Kartoffeln; Bio Knabbergemüse; Bio Obst

Rührei (Bio Milch) (2,3) mit Rahmspinat (Bio: Spinat, Sahne) (3), Bio Kartoffeln; Bio Knabbergemüse; Bio Obst

Donnerstag, 4.08.



Wildlachs im Backteig (1,5,8), Kräutersoße (Bio Milch) (1,3,7), Kartoffelpüree (Bio: Kartoffeln, Milch) (3); Möhren Apfel Salat (Bio: Möhren, Apfel)

Grünkernbulette mit Leinsamen (Bio Grünkern) (1,2,7), Kräutersoße (Bio Milch) (1,3,7), Kartoffelpüree (Bio: Kartoffeln, Milch) (3); Möhren Apfel Salat (Bio: Möhren, Apfel)

Freitag, 5.08.



Bio Makkaroni (1) mit Bolognese (Bio Rindfleisch) (7), geriebener Bio Käse (3); bunter Blattsalat mit Joghurt Orangendressing (Bio Joghurt) (3)

Bio Makkaroni (1) mit Gemüsebolognese (7), geriebener Bio Käse (3); bunter Blattsalat mit Joghurt Orangendressing (Bio Joghurt) (3)