



## Datum

## Menü 1

## Vegetarische Alternative

Montag, 8.08.

Bunte Bio Spirelli (1), Bechamelsoße mit Kichererbsen, Möhren und Schnittlauch (Bio Milch) (1,3), Bio Reibekäse (3); Knabbergemüse; Bio Obst

Bunte Bio Spirelli (1), Bechamelsoße mit Kichererbsen, Möhren und Schnittlauch (Bio Milch) (1,3), Bio Reibekäse (3); Knabbergemüse; Bio Obst

Dienstag, 9.08.



Geflügelbällchen (1,2), Bio Reis, Tomaten Paprikasoße (Bio: Tomaten, Paprika) (7); Bio Knabbergemüse; Kirschquark (Bio: Quark, Milch, Kirschen) (3)

Falafel (Kichererbsenbällchen) (1,7), Bio Reis, Tomaten Paprikasoße (Bio: Tomaten, Paprika) (7); Bio Knabbergemüse; Kirschquark (Bio: Quark, Milch, Kirschen) (3)

Mittwoch, 10.08.



Panierter Seelachs (1,5), Zitronensoße (Bio Milch) (1,3,7), Tomatenreis (Bio: Reis, Tomaten); Bio Knabbergemüse; Bio Obst

Hirse Bratling mit Sesam (1,2,10), Zitronensoße (Bio Milch) (1,3,7), Tomatenreis (Bio: Reis, Tomaten); Bio Knabbergemüse; Bio Obst

Donnerstag, 11.08.

Erbsen Kartoffelcremesuppe (Bio: Erbsen, Kartoffeln, Sahne) (3,7); Bio Eierkuchen (1,2,3); Bio Knabbergemüse; Apfelmus

Erbsen Kartoffelcremesuppe (Bio: Erbsen, Kartoffeln, Sahne) (3,7); Bio Eierkuchen (1,2,3); Bio Knabbergemüse; Apfelmus

Freitag, 12.08.

Tomaten Sesam Quark mit Lauch (Bio: Quark, Milch, Tomaten, Lauch) (3,10), Bio Kartoffeln; Bio Knabbergemüse; Bio Obst

Tomaten Sesam Quark mit Lauch (Bio: Quark, Milch, Tomaten, Lauch) (3,10), Bio Kartoffeln; Bio Knabbergemüse; Bio Obst