

## Datum

## Menü 1

## Vegetarische Alternative

Montag, 15.08.



**Bio Spirelli (1) mit Carbonara (Geflügelschinken) (Bio Milch) (3,7); Tomatensalat (Bio Tomaten)**

**Bio Spirelli (1) mit Champignonsoße (Bio Champignons) (Bio Milch) (3,7); Tomatensalat (Bio Tomaten)**

Dienstag, 16.08.



**Gebratener Seelachs mehliert (1,5), Kräuterreis (Bio Reis), Orangensoße (Bio Milch) (1,3,7); Chinakohl mit Zitronendressing (Bio Chinakohl)**

**Gemüsebratling mit Leinsamen (1,2,7), Kräuterreis (Bio Reis), Orangensoße (Bio Milch) (1,3,7); Chinakohl mit Zitronendressing (Bio Chinakohl)**

Mittwoch, 17.08.

**Bio Spaghetti (1), Tomaten Basilikumsoße (Bio Tomaten) (7), Bio Reibekäse (3); Bio Knabbergemüse; Bio Obst**

**Bio Spaghetti (1), Tomaten Basilikumsoße (Bio Tomaten) (7), Bio Reibekäse (3); Bio Knabbergemüse; Bio Obst**

Donnerstag, 18.08.



**Putenschnitzel (1), Kartoffelstampf (Bio Kartoffeln), Wirsing in Rahmsoße (Bio Sahne) (3,7); Knabbergemüse; Blaubeerquark (Bio: Quark, Blaubeeren, Milch) (3)**

**Sojaschnitzel (1,2,4), Kartoffelstampf (Bio Kartoffeln), Wirsing in Rahmsoße (Bio Sahne) (3,7); Knabbergemüse; Blaubeerquark (Bio: Quark, Blaubeeren, Milch) (3)**

Freitag, 19.08.

**Rosmarinkartoffeln mit Ofengemüse (Bio Kartoffeln) (7), heiße Tomatensalsa (7); Knabbergemüse; Bio Obst**

**Rosmarinkartoffeln mit Ofengemüse (Bio Kartoffeln) (7), heiße Tomatensalsa (7); Knabbergemüse; Bio Obst**