



Datum

Menü 1

Vegetarische Alternative

Montag, 22.08.

Bio Spirelli (1), Tomaten Paprikasoße (Bio: Tomaten, Paprika) (7); Bio Knabbergemüse; Bio Obst

Bio Spirelli (1), Tomaten Paprikasoße (Bio: Tomaten, Paprika) (7); Bio Knabbergemüse; Bio Obst

Dienstag, 23.08.



Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren (Bio Sahne) (1,3,7), Bio Reis; Knabbergemüse; Aprikosenjoghurt (Bio: Joghurt, Aprikosen) (3)

Eierfrikassee mit Erbsen und Möhren (Bio Sahne) (1,2,3,7), Bio Reis; Knabbergemüse; Aprikosenjoghurt (Bio: Joghurt, Aprikosen) (3)

Mittwoch, 24.08.



Bohneneintopf mit Bio Kartoffeln, Möhren und Bio Rindfleisch (7), Bio Vollkornbrot (1); Knabbergemüse; Bio Obst

Bohneneintopf mit Bio Kartoffeln, Möhren und Kichererbsen (7), Bio Vollkornbrot (1); Knabbergemüse; Bio Obst

Donnerstag, 25.08.



Fischragout (Seelachs, Lachs) in Currysoße mit Zucchini und Erbsen (Bio Sahne) (3,5,7), Bio Kartoffeln; Knabbergemüse; Apfel Zimtquark (Bio: Quark, Milch, Äpfel) (3)

Auberginenragout in Currysoße mit Zucchini, Erbsen und Sesam (Bio Sahne) (3,7,10), Bio Kartoffeln; Knabbergemüse; Apfel Zimtquark (Bio: Quark, Milch, Äpfel) (3)

Freitag, 26.08.

Nudelpfanne mit Sahnesoße (Bio: Nudeln, Sahne) (1,3,7), Rucola Sonnenblumenkern Topping; Knabbergemüse; Bio Obst

Nudelpfanne mit Sahnesoße (Bio: Nudeln, Sahne) (1,3,7), Rucola Sonnenblumenkern Topping; Knabbergemüse; Bio Obst