



## Datum

## Menü 1

## Vegetarische Alternative

Montag, 19.09.



**Thunfischsalat in Joghurtsoße (Bio: Joghurt, Schmand, Äpfel) (3,5), Bio Kartoffeln; Knabbergemüse; Bio Obst**

**Rote Beete Salat mit Gurken, Zwiebeln und Äpfeln in Joghurtsoße (Bio: Joghurt, Schmand, Äpfel) (3), Bio Kartoffeln; Knabbergemüse; Bio Obst**

Dienstag, 20.09.

**Bio Spaghetti (1), Tomaten Basilikumsoße (Bio Tomaten) (7), Bio Reibekäse (3); Bio Knabbergemüse; Bio Obst**

**Bio Spaghetti (1), Tomaten Basilikumsoße (Bio Tomaten) (7), Bio Reibekäse (3); Bio Knabbergemüse; Bio Obst**

Mittwoch, 21.09.

**Kräuterquark mit Leinöl (Bio: Quark, Milch) (3), Bio Kartoffeln; Bio Knabbergemüse; Schokoladenpudding (Bio Milch) (3)**

**Kräuterquark mit Leinöl (Bio: Quark, Milch) (3), Bio Kartoffeln; Bio Knabbergemüse; Schokoladenpudding (Bio Milch) (3)**

Donnerstag, 22.09.



**Chili con Carne (Bio: Rindfleisch, Mais) (7), Bio Vollkornbrot (1); Knabbergemüse; Bio Obst**

**Chili sin Carne (Bio: Soja, Mais) (4,7), Bio Vollkornbrot (1); Knabbergemüse; Bio Obst**

Freitag, 23.09.

**Brokkolicremesuppe (Bio: Brokkoli, Sahne) (3,7); Grießbrei (Bio: Milch, Grieß) (1,3); Bio Knabbergemüse; Pflaumen Zimt Kompott aus Bio Pflaumen**

**Brokkolicremesuppe (Bio: Brokkoli, Sahne) (3,7); Grießbrei (Bio: Milch, Grieß) (1,3); Bio Knabbergemüse; Pflaumen Zimt Kompott aus Bio Pflaumen**