

Datum

Menü 1

Vegetarische Alternative

Montag, 26.09.

Bio Makkaroni (1), Tomatensoße (Bio Tomaten) (7), Pesto Verde Topping (Kräuter, Sonnenblumenkerne, Bio Käse, Öl) (3); Bio Knabbergemüse; Bio Obst

Bio Makkaroni (1), Tomatensoße (Bio Tomaten) (7), Pesto Verde Topping (Kräuter, Sonnenblumenkerne, Bio Käse, Öl) (3); Bio Knabbergemüse; Bio Obst

Dienstag, 27.09.



Gebratene Hähnchenschenkel, Erbsen Möhrenrahm (Bio Sahne) (3,7), Bio Reis; Knabbergemüse; Apfelmus

Sahnelinsen mit Erbsen und Möhren (Bio Sahne) (3,7), Bio Reis; Knabbergemüse; Apfelmus

Mittwoch, 28.09.



Kartoffel Lauch Eintopf mit Rindfleisch und frischen Kräutern (Bio: Kartoffeln, Rindfleisch, Sahne) (3,7), Bio Vollkornbrot (1); (3,7), Bio Vollkornbrot (1); Knabbergemüse; Bio Obst

Kartoffel Lauch Eintopf mit Möhren und frischen Kräutern (Bio: Kartoffeln, Sahne) (3,7), Bio Vollkornbrot (1); Knabbergemüse; Bio Obst

Donnerstag, 29.09.



Panierter Seelachs (1,5), leichte Senfsoße (Bio Milch) (1,3,7,8), Paprikareis (Bio: Reis, Paprika); Bohnensalat aus Bio Bohnen

Quinoa Bratling mit Sonnenblumenkernen (1,2,7), leichte Senfsoße (Bio Milch) (1,3,7,8), Paprikareis (Bio: Reis, Paprika); Bohnensalat aus Bio Bohnen

Freitag, 30.09.

Kartoffeltortilla mit Zwiebeln und Ei (Bio: Kartoffeln, Milch) (2,3), Tomaten Soße (Bio: Tomaten) (7); Knabbergemüse; Bio Obst

Kartoffeltortilla mit Zwiebeln und Ei (Bio: Kartoffeln, Milch) (2,3), Tomaten Soße (Bio: Tomaten) (7); Knabbergemüse; Bio Obst