

## Datum

## Menü 1

## Vegetarische Alternative

Montag, 17.10.

*Bio Spaghetti (1) mit Tomatensoße (Bio Tomaten) (7); Bio Knabbergemüse; Bio Obst*

*Bio Spaghetti (1) mit Tomatensoße (Bio Tomaten) (7); Bio Knabbergemüse; Bio Obst*

Dienstag, 18.10.



*Weißkohl Rindfleisch Pfanne (Bio: Weißkohl, Rindfleisch) (7), Bio Kartoffeln; Bio Knabbergemüse; Stracciatella Joghurt (Bio Joghurt) (3)*

*Weißkohl Tofu Pfanne (Bio: Weißkohl, Tofu) (4,7), Bio Kartoffeln; Bio Knabbergemüse; Stracciatella Joghurt (Bio Joghurt) (3)*

Mittwoch, 19.10.



*Nudel Spinat Auflauf mit Lachs (Bio: Spinat, Nudeln, Sahne) (1,2,3,5,7), fruchtige Tomatensoße (Bio Tomaten) (7); Bio Knabbergemüse; Bio Obst*

*Nudel Spinat Möhren Auflauf, Leinsamen (Bio: Spinat, Nudeln, Möhren, Sahne) (1,2,3,7), fruchtige Tomatensoße (Bio Tomaten) (7); Bio Knabbergemüse; Bio Obst*

Donnerstag, 20.10.

*Kürbis Cremesuppe mit Möhren (Bio Sahne) (3,7); süße Milchnudeln (Bio: Milch, Nudeln) (1,3); Knabbergemüse; Pfirsich Kompott aus Bio Pfirsichen*

*Kürbis Cremesuppe mit Möhren (Bio Sahne) (3,7); süße Milchnudeln (Bio: Milch, Nudeln) (1,3); Knabbergemüse; Pfirsich Kompott aus Bio Pfirsichen*

Freitag, 21.10.

*Gemüsepfanne mit Vollkorn Reis (Bio: Gemüse, Reis) (7), Kürbis Kurkumasoße (Bio: Kürbis, Milch) (1,3,7); Bio Knabbergemüse; Bio Obst*

*Gemüsepfanne mit Vollkorn Reis (Bio: Gemüse, Reis) (7), Kürbis Kurkumasoße (Bio: Kürbis, Milch) (1,3,7); Bio Knabbergemüse; Bio Obst*