



Datum

Menü 1

Vegetarische Alternative

Montag, 24.10.

Bio Makkaroni (1), Paprika, Tomaten, Möhren und Hirtenkäse (Bio Hirtenkäse) (3,7); Knabbergemüse; Bio Obst

Bio Makkaroni (1), Paprika, Tomaten, Möhren und Hirtenkäse (Bio Hirtenkäse) (3,7); Knabbergemüse; Bio Obst

Dienstag, 25.10.

Eier (2) in Senfsoße (Bio Milch) (3,7,8), Bio Kartoffeln; Bio Knabbergemüse; Schokoladenpudding (Bio Milch) (3)

Eier (2) in Senfsoße (Bio Milch) (3,7,8), Bio Kartoffeln; Bio Knabbergemüse; Schokoladenpudding (Bio Milch) (3)

Mittwoch, 26.10.



Hähnchenschnitzel (1), Bio Kartoffeln, Rotkohl (7); Knabbergemüse; Bio Obst

Sojaschnitzel (1,2,4), Bio Kartoffeln, Rotkohl (7); Knabbergemüse; Bio Obst

Donnerstag, 27.10.



Seelachs mit Vollkornpanade (1,5,7), Gemüse Paprika Soße (Bio Milch) (3,7), Bio Reis; Rote Beete Salat mit Bio Äpfeln

Blumenkohlbratling mit Sonnenblumenkernen (1,2,7), Gemüse Paprika Soße (Bio Milch) (3,7), Bio Reis; Rote Beete Salat mit Bio Äpfeln

Freitag, 28.10.



Bulgursuppe mit Rindfleisch, Möhren, Sellerie und Creme fraiche (Bio: Bulgur, Rindfleisch, Möhren, Sellerie, Creme fraiche) (1,3,7), Bio Vollkornbrot (1); Bio Knabbergemüse; Bio Obst

Bulgursuppe mit Paprika, Möhren, Sellerie und Creme fraiche (Bio: Bulgur, Paprika, Möhren, Sellerie, Creme fraiche) (1,3,7), Bio Vollkornbrot (1); Bio Knabbergemüse; Bio Obst