

## Datum

## Menü 1

## Vegetarische Alternative

Montag, 5.12.

*Bio Spirelli (1), Bechamelsoße mit Möhren, Lauchstreifen und roten Linsen (Bio Milch) (1,3), Bio Reibekäse (3); Knabbergemüse; Bio Obst*

*Bio Spirelli (1), Bechamelsoße mit Möhren, Lauchstreifen und roten Linsen (Bio Milch) (1,3), Bio Reibekäse (3); Knabbergemüse; Bio Obst*

Dienstag, 6.12.

*Kräuterquark mit Leinöl (Bio: Quark, Milch) (3), Bio Kartoffeln; Bio Knabbergemüse; Nikolaustaler (3,4)*

*Kräuterquark mit Leinöl (Bio: Quark, Milch) (3), Bio Kartoffeln; Bio Knabbergemüse; Nikolaustaler (3,4)*

Mittwoch, 7.12.



*Chili con Carne (Bio: Rindfleisch, Mais) (7), Bio Vollkornbrot (1); Knabbergemüse; Bio Obst*

*Chili sin Carne (Bio: Soja, Mais) (4,7), Bio Vollkornbrot (1); Knabbergemüse; Bio Obst*

Donnerstag, 8.12.



*Lachs in fruchtiger Currysoße (Bio Milch) (3,5,7), Risi Bisi (Bio Reis mit Erbsen); Gurkensalat mit Dill Joghurt Dressing (Bio Joghurt) (3)*

*Paprika und Sellerie in fruchtiger Curry Sesam Soße (Bio Milch) (3,7,10), Risi Bisi (Bio Reis mit Erbsen); Gurkensalat mit Dill Joghurt Dressing (Bio Joghurt) (3)*

Freitag, 9.12.



*Geflügelbratwurst, Rotkohl, Petersilienkartoffeln (Bio Kartoffeln); Knabbergemüse; Bio Obst*

*Veggie Bratwurst (1,2), Rotkohl, Petersilienkartoffeln (Bio Kartoffeln); Knabbergemüse; Bio Obst*