

## Datum

## Menü 1

## Vegetarische Alternative

Montag, 28.11.

*Nudelpfanne (Bio: Nudeln) (1), Sahnesoße (Bio: Sahne) (3,7), Rucola Sonnenblumenkern Topping; Knabbergemüse; Bio Obst*

*Nudelpfanne (Bio: Nudeln) (1), Sahnesoße (Bio: Sahne) (3,7), Rucola Sonnenblumenkern Topping; Knabbergemüse; Bio Obst*

Dienstag, 29.11.



*Asiatisches Hähnchengeschnetzeltes mit Lauch, Sojasprossen und Paprikastreifen (4,7), Bio Reis; Knabbergemüse; Schokoladenpudding (Bio Milch) (3)*

*Asiatisches Tofugeschnetzeltes mit Lauch, Sojasprossen und Paprikastreifen (Bio Tofu) (4,7), Bio Reis; Knabbergemüse; Schokoladenpudding (Bio Milch) (3)*

Mittwoch, 30.11.

*Linsen Kartoffeleintopf mit Lauch und Möhren (Bio: Kartoffeln, Lauch, Möhren) (7), Bio Vollkornbrot (1); Bio Knabbergemüse; Bio Obst*

*Linsen Kartoffeleintopf mit Lauch und Möhren (Bio: Kartoffeln, Lauch, Möhren) (7), Bio Vollkornbrot (1); Bio Knabbergemüse; Bio Obst*

Donnerstag, 1.12.

*Szegediner Gulasch (Rindfleisch) (7), Bio Kartoffeln, Knabbergemüse; Karamell Pudding (Bio Milch) (3)*

*Paprika Gulasch Szegediner Art (7), Bio Kartoffeln, Knabbergemüse; Karamell Pudding (Bio Milch) (3)*

Freitag, 2.12.



*Blumenkohl Paprikapfanne, Bio Couscous (1), Kräutersoße (Bio Milch) (1,3,7), Bio Vollkornbrot (1); Knabbergemüse; Bio Obst*

*Blumenkohl Paprikapfanne, Bio Couscous (1), Kräutersoße (Bio Milch) (1,3,7), Bio Vollkornbrot (1); Knabbergemüse; Bio Obst*