

## Datum

## Menü 1

## Vegetarische Alternative

Montag, 13.02.

*Linsen Kartoffeleintopf mit Lauch und Möhren (Bio: Kartoffeln, Lauch, Möhren) (7), Bio Vollkornbrot (1); Bio Knabbergemüse; Bio Obst*

Dienstag, 14.02.



*Fischragout (Seelachs, Lachs) in Möhren Curry Soße mit Erbsen (Bio Sahne) (3,5,7), Bio Kartoffeln; Knabbergemüse; Apfel Zimtquark (Bio: Quark, Milch, Äpfel) (3)*

Mittwoch, 15.02.

*Thai Nudelpfanne mit Brokkoli, Möhrenstreifen und Paprika (Bio Nudeln) (1,7), Süßsauersoße (4,7); Knabbergemüse; Bio Obst*

Donnerstag, 16.02.



*Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren (Bio Sahne) (1,3,7), Bio Reis; Knabbergemüse; Aprikosenjoghurt (Bio: Joghurt, Aprikosen) (3)*

Freitag, 17.02.

*Quark mit Lauch (Bio: Quark, Milch, Lauch) (3,10), Bio Möhren, Sesam Kartoffeln (Bio Kartoffeln); Bio Knabbergemüse; Bio Obst*