

Datum

Menü 1

Vegetarische Alternative

Montag, 16.01.

Bio Farfalle mit Tomaten Auberginen Soße (1,7), Bio Reibekäse (3); Knabbergemüse; Bio Obst

Bio Farfalle mit Tomaten Auberginen Soße (1,7), Bio Reibekäse (3); Knabbergemüse; Bio Obst

Dienstag, 17.01.



Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Gemüsestreifen (Bio: Gemüsestreifen, Sahne) (3,7), Bio Kartoffeln; Weißkohlsalat mit Äpfeln, Möhren (Bio: Weißkohl, Äpfel, Möhren), Sesamdressing (10)

Buntes Gemüse in Meerrettichsoße (Bio: Gemüse, Sahne) (3,7), Bio Kartoffeln; Weißkohlsalat mit Äpfeln, Möhren (Bio: Weißkohl, Äpfel, Möhren), Sesamdressing (10)

Mittwoch, 18.01.

Gemüse mit Tomaten Vollkorn Reis (Bio: Gemüse, Reis) (7), Kräutersoße (Bio Milch) (1,3,7); Bio Knabbergemüse; Bio Obst

Gemüse mit Tomaten Vollkorn Reis (Bio: Gemüse, Reis) (7), Kräutersoße (Bio Milch) (1,3,7); Bio Knabbergemüse; Bio Obst

Donnerstag, 19.01.

Eier (2) in Senfsoße (Bio Milch) (3,7,8), Bio Kartoffeln; Bio Knabbergemüse; Schokoladenpudding (Bio Milch) (3)

Eier (2) in Senfsoße (Bio Milch) (3,7,8), Bio Kartoffeln; Bio Knabbergemüse; Schokoladenpudding (Bio Milch) (3)

Freitag, 20.01.



Bio Farfalle (1), Thunfischsoße mit Erbsen (Bio Sahne) (3,5,7); Knabbergemüse; Bio Obst

Bio Farfalle (1), Tomatensoße mit Räuchertofu und Erbsen (Bio: Tofu) (4,7); Knabbergemüse; Bio Obst