

Datum

Montag, 25.09.

Menü 1

Bio Spirelli (1), Champignoncreme (Bio: Champignons, Sahne) (1,3,7); Bio Knabbergemüse; Stracciatella Quark (Bio: Quark, Milch) (3)

Vegetarische Alternative

Bio Spirelli (1), Champignoncreme (Bio: Champignons, Sahne) (1,3,7); Bio Knabbergemüse; Stracciatella Quark (Bio: Quark, Milch) (3)

Dienstag, 26.09.

Quark mit Lauch (Bio: Quark, Milch, Lauch) (3,10), Bio Möhren, Sesam Kartoffeln (Bio Kartoffeln); Bio Knabbergemüse; Bio Obst

Quark mit Lauch (Bio: Quark, Milch, Lauch) (3,10), Bio Möhren, Sesam Kartoffeln (Bio Kartoffeln); Bio Knabbergemüse; Bio Obst

Mittwoch, 27.09.



Kartoffel Lauch Eintopf mit Rindfleisch und frischen Kräutern (Bio: Kartoffeln, Rindfleisch, Sahne) (3,7), Bio Vollkornbrot (1); Knabbergemüse; Bio Obst

Kartoffel Lauch Eintopf mit Möhren und frischen Kräutern (Bio: Kartoffeln, Sahne) (3,7), Bio Vollkornbrot (1); Knabbergemüse; Bio Obst

Donnerstag, 28.09.



Panierter Seelachs (1,5), leichte Senfsoße (Bio Milch) (1,3,7,8), Paprikareis (Bio: Reis, Paprika); Bohnensalat aus Bio Bohnen

Quinoa Bratling mit Sonnenblumenkernen (1,2,7), leichte Senfsoße (Bio Milch) (1,3,7,8), Paprikareis (Bio: Reis, Paprika); Bohnensalat aus Bio Bohnen

Freitag, 29.09.

Rosmarinkartoffeln mit Ofengemüse (Bio Kartoffeln) (7), Tomatensalsa (7); Knabbergemüse; Bio Obst

Rosmarinkartoffeln mit Ofengemüse (Bio Kartoffeln) (7), Tomatensalsa (7); Knabbergemüse; Bio Obst