



## Datum

## Menü 1

## Vegetarische Alternative

Montag, 4.12.

*Bio Spaghetti (1), Tomaten Basilikumsoße (Bio Tomaten) (7), Bio Reibekäse (3); Bio Knabbergemüse; Bio Obst*

*Bio Spaghetti (1), Tomaten Basilikumsoße (Bio Tomaten) (7), Bio Reibekäse (3); Bio Knabbergemüse; Bio Obst*

Dienstag, 5.12.



*Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren (Bio Sahne) (1,3,7), Bio Reis; Knabbergemüse; Aprikosenjoghurt (Bio: Joghurt, Aprikosen) (3)*

*Eierfrikassee mit Erbsen und Möhren (Bio Sahne) (1,2,3,7), Bio Reis; Knabbergemüse; Aprikosenjoghurt (Bio: Joghurt, Aprikosen) (3)*

Mittwoch, 6.12.

*Kräuterquark mit Leinöl (Bio: Quark, Milch) (3), Bio Kartoffeln; Bio Knabbergemüse; Nikolaustaler (3,4)*

*Kräuterquark mit Leinöl (Bio: Quark, Milch) (3), Bio Kartoffeln; Bio Knabbergemüse; Nikolaustaler (3,4)*

Donnerstag, 7.12.



*Seelachs in Knusperbackteig (1,2,5), Tomatensoße (Bio: Gemüse, Milch) (1,3,7), Bio Reis mit Kurkuma; Bio Knabbergemüse; Bio Obst*

*Hirse Bratling mit Sesam (1,2,10), Tomatensoße (Bio: Gemüse, Milch) (1,3,7), Bio Reis mit Kurkuma; Bio Knabbergemüse; Bio Obst*

Freitag, 8.12.

*Blumenkohlcremesuppe (Bio: Gemüse, Kartoffeln, Sahne) (3,7); Milchreis (Bio: Milch, Rundkornreis) (3); Bio Knabbergemüse; Apfelmus*

*Blumenkohlcremesuppe (Bio: Gemüse, Kartoffeln, Sahne) (3,7); Milchreis (Bio: Milch, Rundkornreis) (3); Bio Knabbergemüse; Apfelmus*