

## Datum

## Menü 1

## Vegetarische Alternative

Montag, 11.12.

**Bio Vollkorn Spaghetti (1) mit Tomaten  
Schmand Soße (Bio: Tomaten, Schmand)  
(3,7); Bio Knabbergemüse;  
Bio Obst**

**Bio Vollkorn Spaghetti (1) mit Tomaten  
Schmand Soße (Bio: Tomaten, Schmand)  
(3,7); Bio Knabbergemüse;  
Bio Obst**

Dienstag, 12.12.



**Putengeschnetzeltes mit Lauch und  
Zwiebeln (Bio: Lauch, Zwiebeln, Milch) (3,7),  
Bio Reis; Bio Knabbergemüse;  
Vanillepudding mit Fruchtsoße**

**Zucchiniulasch mit Lauch und Zwiebeln  
(Bio: Zucchini, Lauch, Zwiebeln, Milch) (3,7),  
Bio Reis; Bio Knabbergemüse;  
Vanillepudding mit Fruchtsoße**

Mittwoch, 13.12.

**Rührei (Bio Milch) (2,3) mit Rahmspinat  
(Bio: Spinat, Sahne) (3), Bio Kartoffeln;  
Bio Knabbergemüse; Bio Obst**

**Rührei (Bio Milch) (2,3) mit Rahmspinat  
(Bio: Spinat, Sahne) (3), Bio Kartoffeln;  
Bio Knabbergemüse; Bio Obst**

Donnerstag, 14.12.



**Gebatener Pangasius Müllerin Art (1,5),  
Bio Reis, Kräutersoße (Bio Milch) (1,3,7);  
Eisbergsalat mit Zitronendressing  
(Bio Eisbergsalat)**

**Gemüsebratling mit Leinsamen (1,2,7),  
Bio Reis, Kräutersoße (Bio Milch) (1,3,7);  
Eisbergsalat mit Zitronendressing  
(Bio Eisbergsalat)**

Freitag, 15.12.

**Rote Linsensuppe mit Wurzelgemüse,  
Kartoffeln und frischen Kräutern  
(Bio: Wurzelgemüse, Kartoffeln) (7),  
Bio Vollkornbrot (1); Bio Knabbergemüse;  
Bio Obst**

**Rote Linsensuppe mit Wurzelgemüse,  
Kartoffeln und frischen Kräutern  
(Bio: Wurzelgemüse, Kartoffeln) (7),  
Bio Vollkornbrot (1); Bio Knabbergemüse;  
Bio Obst**