

Datum

Menü 1

Vegetarische Alternative

Montag, 20.11.

Bio Spirelli (1), Tomaten Paprikasoße (Bio: Tomaten, Paprika) (7); Bio Knabbergemüse; Bio Obst

Bio Spirelli (1), Tomaten Paprikasoße (Bio: Tomaten, Paprika) (7); Bio Knabbergemüse; Bio Obst

Dienstag, 21.11.



Wildlachs paniert (1,5,8), Kräutersoße (Bio Milch) (1,3,7), Kartoffelpüree (Bio: Kartoffeln, Milch) (3); Möhren Apfel Salat (Bio: Möhren, Apfel)

Grünkernbulette mit Leinsamen (Bio Grünkern) (1,2,7), Kräutersoße (Bio Milch) (1,3,7), Kartoffelpüree (Bio: Kartoffeln, Milch) (3); Möhren Apfel Salat (Bio: Möhren, Apfel)

Mittwoch, 22.11.

Erbsen Kartoffelcremesuppe (Bio: Erbsen, Kartoffeln, Sahne) (3,7); Milchreis (Bio: Milch, Rundkornreis) (3); Bio Knabbergemüse; Apfelmus

Erbsen Kartoffelcremesuppe (Bio: Erbsen, Kartoffeln, Sahne) (3,7); Milchreis (Bio: Milch, Rundkornreis) (3); Bio Knabbergemüse; Apfelmus

Donnerstag, 23.11.

Kartoffeltortilla mit Zwiebeln und Ei (Bio: Kartoffeln, Milch) (2,3), Tomaten Soße (Bio: Tomaten) (7); Knabbergemüse; Bio Obst

Kartoffeltortilla mit Zwiebeln und Ei (Bio: Kartoffeln, Milch) (2,3), Tomaten Soße (Bio: Tomaten) (7); Knabbergemüse; Bio Obst

Freitag, 24.11.



Chili con Carne (Bio: Rindfleisch, Mais) (7), Bio Vollkornbrot (1); Knabbergemüse; Bio Obst

Chili sin Carne (Bio: Soja, Mais) (4,7), Bio Vollkornbrot (1); Knabbergemüse; Bio Obst