

Datum

Menü 1

Vegetarische Alternative

Montag, 27.11.

Bunte Bio Spirelli (1), Kichererbsen Möhren Bechamelsoße mit Schnittlauch (Bio Milch) (1,3), Bio Reibekäse (3); Knabbergemüse; Bio Obst

Bunte Bio Spirelli (1), Kichererbsen Möhren Bechamelsoße mit Schnittlauch (Bio Milch) (1,3), Bio Reibekäse (3); Knabbergemüse; Bio Obst

Dienstag, 28.11.

Gemüse Nudleintopf (Bio Nudeln) (1,7), Bio Vollkornbrot (1); Knabbergemüse; Vanillepudding (Bio Milch) (3)

Gemüse Nudleintopf (Bio Nudeln) (1,7), Bio Vollkornbrot (1); Knabbergemüse; Vanillepudding (Bio Milch) (3)

Mittwoch, 29.11.



Putengyros (7), Kurkumareis (Bio Reis), Zaziki (Bio: Quark, Joghurt) (3); Bio Obst

Tofugyros (Bio Tofu) (4,7), Kurkumareis (Bio Reis), Zaziki (Bio: Quark, Joghurt) (3); Bio Obst

Donnerstag, 30.11.

Brokkoli Kartoffel Pfanne (Bio Kartoffeln) (7), Käsesoße (Bio Käse) (3,7); Knabbergemüse; Bio Obst

Brokkoli Kartoffel Pfanne (Bio Kartoffeln) (7), Käsesoße (Bio Käse) (3,7); Knabbergemüse; Bio Obst

Freitag, 1.12.



Thunfischsalat in Schmandsoße (Bio: Schmand) (3,5), Bio Kartoffeln; Knabbergemüse; Bio Obst

Rote Beete Salat in Schmandsoße (Bio: Schmand) (3), Bio Kartoffeln; Knabbergemüse; Bio Obst