Speiseplan

DE-ÖKO-044
Immer für Obst, Milchprodukte, Kartoffeln, Nudeln, Reis

ABRAXAS DIE KÜCHE

Datum	Menü 1	Vegetarische Alternative
Montag, 25.03.	Gratinierter Blumenkohl (3,7), Bio Kartoffeln; Knabbergemüse; Apfel Zimtquark (Bio: Quark, Milch, Äpfel) (3)	Gratinierter Blumenkohl (3,7), Bio Kartoffeln; Knabbergemüse; Apfel Zimtquark (Bio: Quark, Milch, Äpfel) (3)
Dienstag, 26.03.	Erbsencremesuppe (Bio: Erbsen, Sahne) (3,7); süße Hirsespeise (Bio Milch) (3); Bio Knabbergemüse; Kompott aus Bio Kirschen	Erbsencremesuppe (Bio: Erbsen, Sahne) (3,7); süße Hirsespeise (Bio Milch) (3); Bio Knabbergemüse; Kompott aus Bio Kirschen
Mittwoch, 27.03.	Bio Vollkorn Penne (1) mit Bolognese (Bio: Rindfleisch, Gemüse) (7), geriebener Bio Käse (3); Weißkohlsalat (Bio Weißkohl) (7,8)	Bio Vollkorn Penne (1) mit Gemüsebolognese (Bio Gemüse) (7), geriebener Bio Käse (3); Weißkohlsalat (Bio Weißkohl) (7,8)
Donnerstag, 28.03.	Kokos Curry mit Süßkartoffeln und Brokkoli (7), Bio Reis; Knabbergemüse; Bio Obst	Kokos Curry mit Süßkartoffeln und Brokkoli (7), Bio Reis; Knabbergemüse; Bio Obst
Freitag, 29.03.	Geschlossen	Geschlossen

1 Gluten, 2 Ei, 3 Milch (Laktose), 4 Soja, 5 Fisch, 6 Erdnüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Krebstiere, 10 Sesam, 11 Nüsse, 12 Schwefeldioxid & Sulfite, 13 Lupine, 14 Weichtiere

Rind Geflügel Fisch