



## Datum

## Menü 1

## Vegetarische Alternative

Montag, 22.04.

*Bio Vollkorn Spaghetti (1), Tomatensoße (Bio Gemüse) (7), Pesto Verde Topping (Kräuter, Sonnenblumenkerne, Bio Käse, Öl) (hausgemacht) (3);  
Bio Knabbergemüse; Bio Obst*

*Bio Vollkorn Spaghetti (1), Tomatensoße (Bio Gemüse) (7), Pesto Verde Topping (Kräuter, Sonnenblumenkerne, Bio Käse, Öl) (hausgemacht) (3);  
Bio Knabbergemüse; Bio Obst*

Dienstag, 23.04.



*Lachs in fruchtiger Currysoße (Bio Milch) (3,5,7), Bio Reis; Gurkensalat mit Dill Joghurt Dressing (Bio Joghurt) (3)*

*Paprika und Sellerie in fruchtiger Curry Sesam Soße (Bio Milch) (3,7,10), Bio Reis; Gurkensalat mit Dill Joghurt Dressing (Bio Joghurt) (3)*

Mittwoch, 24.04.



*Kartoffel Lauch Eintopf mit Rindfleisch und frischen Kräutern (Bio: Kartoffeln, Rindfleisch, Sahne) (3,7), Bio Vollkornbrot (1); Knabbergemüse; Bio Obst*

*Kartoffel Lauch Eintopf mit Möhren und frischen Kräutern (Bio: Kartoffeln, Sahne) (3,7), Bio Vollkornbrot (1); Knabbergemüse; Bio Obst*

Donnerstag, 25.04.

*Rührei (Bio Milch) (2,3) mit Rahmspinat (Bio: Spinat, Sahne) (3), Bio Kartoffeln; Bio Knabbergemüse; Bio Obst*

*Rührei (Bio Milch) (2,3) mit Rahmspinat (Bio: Spinat, Sahne) (3), Bio Kartoffeln; Bio Knabbergemüse; Bio Obst*

Freitag, 26.04.

*Bio Spirelli (1), Bechamelsoße mit Möhren, Lauchstreifen und roten Linsen (Bio Milch) (1,3), Bio Reibekäse (3); Knabbergemüse; Bio Obst*

*Bio Spirelli (1), Bechamelsoße mit Möhren, Lauchstreifen und roten Linsen (Bio Milch) (1,3), Bio Reibekäse (3); Knabbergemüse; Bio Obst*