

Datum

Menü 1

Menü 2

Montag, 28.10.

Bohneneintopf mit Bio Kartoffeln, Möhren und Kichererbsen (3,7), Bio Vollkornbrot (1); Knabbergemüse; Bio Obst

Bohneneintopf mit Bio Kartoffeln, Möhren und Kichererbsen (3,7), Bio Vollkornbrot (1); Knabbergemüse; Bio Obst

Dienstag, 29.10.



Bunte Nudeln mit Hackfleisch Frischkäse Soße und Erbsen (Bio: Nudeln, Rindfleisch, Käse) (1,3,7); Eisbergsalat mit Joghurt Zitronendressing (Bio Joghurt) (3)

Kartoffelgratin mit Sesamkruste (Bio: Kartoffeln, Käse, Sahne) (3,10); Eisbergsalat mit Joghurt Zitronendressing (Bio Joghurt) (3)

Mittwoch, 30.10.



Lachsragout in Möhren Curry Soße (Bio Sahne) (3,5,7), Bio Reis; Knabbergemüse; Stracciatellajoghurt (Bio Joghurt) (3)

Kokos Curry mit Süßkartoffeln und Brokkoli (7), Bio Reis; Knabbergemüse; Stracciatellajoghurt (Bio Joghurt) (3)

Donnerstag, 31.10.

Lasagne mit leichter Zitronensoße (Bio: Nudeln, Champignons, Lauch, Käse, Milch) (1,3,7); Bio Knabbergemüse; Halloween Überraschung

Lasagne mit leichter Zitronensoße (Bio: Nudeln, Champignons, Lauch, Käse, Milch) (1,3,7); Bio Knabbergemüse; Halloween Überraschung

Freitag, 01.11.

Info folgt

Info folgt

