



Datum

Menü 1

Menü 2

Montag, 07.10.

Spirelli mit Möhren, Lauchstreifen und roten Linsen in Bechamelsoße (Bio: Vollkorn Nudeln, Milch) (1,3), Bio Reibekäse (3); Knabbergemüse mit Hummus Creme (hausgemacht) (10); Bio Obst

Spirelli mit Möhren, Lauchstreifen und roten Linsen in Bechamelsoße (Bio: Vollkorn Nudeln, Milch) (1,3), Bio Reibekäse (3); Knabbergemüse mit Hummus Creme (hausgemacht) (10); Bio Obst

Dienstag, 08.10.

Champignonragout mit Paprika und Kartoffeln (Bio: Kartoffeln, Champignons, Paprika, Sahne) (3,7); Bio Knabbergemüse; Apfel Zimtquark (Bio: Quark, Milch) (3)

Champignonragout mit Paprika und Kartoffeln (Bio: Kartoffeln, Champignons, Paprika, Sahne) (3,7); Bio Knabbergemüse; Apfel Zimtquark (Bio: Quark, Milch) (3)

Mittwoch, 09.10.



Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren (Bio: Huhn, Sahne) (1,3,7), Bio Reis; gemischter Salat mit Essig Öl Dressing

Bunte Nudeln mit Veggi Carbonara (Bio: Räuchertofu, Nudeln, Sahne, Milch) (1,3,4,7); gemischter Salat mit Essig Öl Dressing

Donnerstag, 10.10.

Spaghetti mit Tomatensoße und Pesto Verde Topping (hausgemacht) (Bio: Spaghetti, Gemüse) (1,3,7); Bio Knabbergemüse; Bio Obst

Spaghetti mit Tomatensoße und Pesto Verde Topping (hausgemacht) (Bio: Spaghetti, Gemüse) (1,3,7); Bio Knabbergemüse; Bio Obst

Freitag, 11.10.



Fischstäbchen mit Frischkäsekartoffeln, Ketchup (hausgemacht) (Bio: Kartoffeln, Käse) (1,3,5,7); Paprika-Mais-Salat mit cremigem Tahini Kräuter Dressing (10)

Veggie Tortellini mit fruchtiger Tomatensoße (1,7); Paprika-Mais-Salat mit cremigem Tahini Kräuter Dressing (10)