

Datum

Menü 1

Menü 2

Montag, 4.11.

**Bio Spaghetti mit Spinatrahmsoße (1,3,7);
Bio Knabbergemüse; Bio Obst**

**Bio Spaghetti mit Spinatrahmsoße (1,3,7);
Bio Knabbergemüse; Bio Obst**

Dienstag, 5.11.

**Ragout mit Zucchini und Tomaten dazu
Vollkorn Reis (Bio: Reis, Zucchini, Tomaten,
Sahne) (3,7); Bio Knabbergemüse;
Birnenquark (Bio: Quark, Milch) (3)**

**Ragout mit Zucchini und Tomaten dazu
Vollkorn Reis (Bio: Reis, Zucchini, Tomaten,
Sahne) (3,7); Bio Knabbergemüse;
Birnenquark (Bio: Quark, Milch) (3)**

Mittwoch, 6.11.



**Hackfleischpfanne mit Kartoffeln und Tsatsiki
(Bio: Rindfleisch, Kartoffeln, Quark, Joghurt)
(3,7); Knabbergemüse mit Hummus Creme
(10)**

**Falaffelbällchen (1,2,4,7), Erbsen Butter
Reis (Bio: Reis, Butter), Ketchup
(hausgemacht) (7); Knabbergemüse
mit Hummus Creme (10)**

Donnerstag, 7.11.

**Kartoffelsuppe mit Kichererbsen und
Möhrrchen (Bio: Kartoffeln, Milch) (3,7);
Knabbergemüse; Bio Obst**

**Kartoffelsuppe mit Kichererbsen und
Möhrrchen (Bio: Kartoffeln, Milch) (3,7);
Knabbergemüse; Bio Obst**

Freitag, 8.11.



**Bio Penne (1), Thunfischsoße mit Mais
(Bio Sahne) (3,5,7); Knabbergemüse**

**Grünkerntaler (hausgemacht) zu buntem
Kartoffelsalat (Bio: Grünkern, Kartoffeln,
Joghurt) (1,2,3,7); Knabbergemüse**

