

Datum

Menü 1

Menü 2

Montag, 11.11.

Bohneneintopf mit Bio Kartoffeln, Möhren und Kichererbsen (3,7), Bio Vollkornbrot (1); Knabbergemüse; Bio Obst

Bohneneintopf mit Bio Kartoffeln, Möhren und Kichererbsen (3,7), Bio Vollkornbrot (1); Knabbergemüse; Bio Obst

Dienstag, 12.11.



Bunte Nudeln mit Hackfleisch Frischkäse Soße und Erbsen (Bio: Nudeln, Rindfleisch, Käse) (1,3,7); Eisbergsalat mit Joghurt Zitronendressing (Bio Joghurt) (3)

Kartoffelgratin mit Sesamkruste (Bio: Kartoffeln, Käse, Sahne) (3,10); Eisbergsalat mit Joghurt Zitronendressing (3)

Mittwoch, 13.11.

Eier in milder Senfsoße (Bio Milch) (2,3,7,8), Bio Kartoffeln; Bio Knabbergemüse mit Hummus Creme (10)

Eier in milder Senfsoße (Bio Milch) (2,3,7,8), Bio Kartoffeln; Bio Knabbergemüse mit Hummus Creme (10)

Donnerstag, 14.11.



Lachsragout in Möhren Curry Soße (Bio Sahne) (3,5,7), Bio Reis; Knabbergemüse; Stracciatellajoghurt (Bio Joghurt) (3)

Kokos Curry mit Süßkartoffeln und Brokkoli (7), Bio Reis; Knabbergemüse; Stracciatellajoghurt (Bio Joghurt) (3)

Freitag, 15.11.

Thai Nudelpfanne mit Brokkoli, Paprika und Lauch (Bio: Nudeln, Gemüse) (1,7), Süßsauersoße (4,7); Bio Knabbergemüse; Bio Obst

Thai Nudelpfanne mit Brokkoli, Paprika und Lauch (Bio: Nudeln, Gemüse) (1,7), Süßsauersoße (4,7); Bio Knabbergemüse; Bio Obst

