



Datum

Menü 1

Menü 2

Montag, 25.11.

**Vollkorn Penne mit Kürbis Tomaten
Bolognese und Schmand Topping (Bio:
Penne, Kürbis, Tomaten, Schmand) (1,3,7);
Bio Knabbergemüse; Pfirsichjoghurt
(Bio Joghurt) (3)**

**Vollkorn Penne mit Kürbis Tomaten
Bolognese und Schmand Topping (Bio:
Penne, Kürbis, Tomaten, Schmand) (1,3,7);
Bio Knabbergemüse; Pfirsichjoghurt
(Bio Joghurt) (3)**

Dienstag, 26.11.



**Seelachs Müllerin Art mit Kräutersoße und
Kartoffeln (Bio: Kartoffeln, Sahne) (1,3,5,7);
Bio Knabbergemüse mit Hummus Creme
(hausgemacht) (10); Bio Obst**

**Bunte Bohnensuppe (grüne, weiße und
Kidneybohnen) mit Bio Kartoffeln (3,7),
Bio Brot mit Sonnenblumenkernen (1);
Bio Knabbergemüse mit Hummus Creme
(hausgemacht) (10); Bio Obst**

Mittwoch, 27.11.

**Buntes Gemüse in Honig Senf Soße dazu
Kartoffeln (Bio: Kartoffeln, Gemüse, Sahne)
(3,7,8); gemischter Salat mit gerösteten
Sonnenblumenkernen und Essig Öl Dressing**

**Buntes Gemüse in Honig Senf Soße dazu
Kartoffeln (Bio: Kartoffeln, Gemüse, Sahne)
(3,7,8); gemischter Salat mit gerösteten
Sonnenblumenkernen und Essig Öl Dressing**

Donnerstag, 28.11.



**Chili con Carne (Bio: Rindfleisch, Mais) (7),
Bio Vollkornbrot (1); Knabbergemüse**

**Orientalisches Ofengemüse mit einer Prise
Kreuzkümmel dazu Bulgur und Minze Joghurt
Dip (Bio: Bulgur, Joghurt) (1,3,7);
Knabbergemüse**

Freitag, 29.11.

**Kartoffel Gemüsepfanne mit Sesam und
Schnittlauchquark (Bio: Kartoffeln, Quark,
Milch) (3,7,10); Knabbergemüse; Bio Obst**

**Kartoffel Gemüsepfanne mit Sesam und
Schnittlauchquark (Bio: Kartoffeln, Quark,
Milch) (3,7,10); Knabbergemüse; Bio Obst**

