



Datum

Menü 1

Menü 2

Montag, 25.11.

Vollkorn Penne mit Kürbis Tomaten Bolognese und Schmand Topping (Bio: Penne, Kürbis, Tomaten, Schmand) (1,3,7); Bio Knabbergemüse; Pfirsichjoghurt (Bio Joghurt) (3)

Vollkorn Penne mit Kürbis Tomaten Bolognese und Schmand Topping (Bio: Penne, Kürbis, Tomaten, Schmand) (1,3,7); Bio Knabbergemüse; Pfirsichjoghurt (Bio Joghurt) (3)

Dienstag, 26.11.



Seelachs Müllerin Art mit Kräutersoße und Kartoffeln (Bio: Kartoffeln, Sahne) (1,3,5,7); Bio Knabbergemüse mit Hummus Creme (hausgemacht) (10); Bio Obst

Bunte Bohnensuppe (grüne, weiße und Kidneybohnen) mit Bio Kartoffeln (3,7), Bio Brot mit Sonnenblumenkernen (1); Bio Knabbergemüse mit Hummus Creme (hausgemacht) (10); Bio Obst

Mittwoch, 27.11.

Buntes Gemüse in Honig Senf Soße dazu Kartoffeln (Bio: Kartoffeln, Gemüse, Sahne) (3,7,8); gemischter Salat mit gerösteten Sonnenblumenkernen und Essig Öl Dressing

Buntes Gemüse in Honig Senf Soße dazu Kartoffeln (Bio: Kartoffeln, Gemüse, Sahne) (3,7,8); gemischter Salat mit gerösteten Sonnenblumenkernen und Essig Öl Dressing

Donnerstag, 28.11.



Chili con Carne (Bio: Rindfleisch, Mais) (7), Bio Vollkornbrot (1); Knabbergemüse

Orientalisches Ofengemüse mit einer Prise Kreuzkümmel dazu Bulgur und Minze Joghurt Dip (Bio: Bulgur, Joghurt) (1,3,7); Knabbergemüse

Freitag, 29.11.

Kartoffel Gemüsepfanne mit Sesam und Schnittlauchquark (Bio: Kartoffeln, Quark, Milch) (3,7,10); Knabbergemüse; Bio Obst

Kartoffel Gemüsepfanne mit Sesam und Schnittlauchquark (Bio: Kartoffeln, Quark, Milch) (3,7,10); Knabbergemüse; Bio Obst

