



## Datum

## Menü 1

## Menü 2

Montag, 3.02.

**Bio Spaghetti (1), Tomatensoße (7),  
Pesto Verde Topping (hausgemacht) (3);  
Bio Knabbergemüse; Bio Obst**

**Bio Spaghetti (1), Tomatensoße (7),  
Pesto Verde Topping (hausgemacht) (3);  
Bio Knabbergemüse; Bio Obst**

Dienstag, 4.02.

**Lauch Kürbispfanne mit Kreuzkümmel  
(Bio: Lauch, Kürbis), Kräutersoße (Bio Milch)  
(3), Bio Reis; Bio Knabbergemüse; Apfel  
Zimtquark (Bio: Quark, Milch) (3)**

**Lauch Kürbispfanne mit Kreuzkümmel  
(Bio: Lauch, Kürbis), Kräutersoße (Bio Milch)  
(3), Bio Reis; Bio Knabbergemüse; Apfel  
Zimtquark (Bio: Quark, Milch) (3)**

Mittwoch, 5.02.



**Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren  
(Bio: Huhn, Sahne) (1,3,7), Bio Reis;  
gemischter Salat mit Essig Öl Dressing**

**Bunte Bio Nudeln (1), Veggi Carbonara  
(Bio: Räuchertofu, Sahne, Milch) (3,4,7);  
gemischter Salat mit Essig Öl Dressing**

Donnerstag, 6.02.

**Bio Vollkorn Spirelli (1), Möhren,  
Lauchstreifen und roten Linsen in  
Bechamelsoße (Bio Milch) (1,3), Bio Reibekäse  
(3); Knabbergemüse mit Hummus Creme  
(hausgemacht) (10); Bio Obst**

**Bio Vollkorn Spirelli (1), Möhren,  
Lauchstreifen und roten Linsen in  
Bechamelsoße (Bio Milch) (1,3), Bio Reibekäse  
(3); Knabbergemüse mit Hummus Creme  
(hausgemacht) (10); Bio Obst**

Freitag, 7.02.



**Lachs in fruchtiger Currysoße (Bio Milch)  
(3,5,7), Bio Reis; Knabbergemüse;  
Bio Obst**

**Wintergemüse (7), Bio Kartoffeln, gebratene  
Veggi Wurst (3,4), Ketchup (hausgemacht) (7);  
Knabbergemüse; Bio Obst**