

Datum

Menü 1

Menü 2

Montag, 6.01.

*Bio Spaghetti mit Spinatrahmsoße
(Bio: Spinat, Sahne) (1,3,7);
Bio Knabbergemüse; Bio Obst*

*Bio Spaghetti mit Spinatrahmsoße
(Bio: Spinat, Sahne) (1,3,7);
Bio Knabbergemüse; Bio Obst*

Dienstag, 7.01.

*Ragout mit Zucchini und Tomaten dazu
Vollkorn Reis (Bio: Reis, Zucchini, Tomaten,
Sahne) (3,7); Bio Knabbergemüse;
Apfelzimtquark (Bio: Quark, Milch) (3)*

*Ragout mit Zucchini und Tomaten dazu
Vollkorn Reis (Bio: Reis, Zucchini, Tomaten,
Sahne) (3,7); Bio Knabbergemüse;
Apfelzimtquark (Bio: Quark, Milch) (3)*

Mittwoch, 8.01.



*Hackfleischpfanne mit Kartoffeln und Tsatsiki
(Bio: Rindfleisch, Kartoffeln, Quark, Joghurt)
(3,7); Knabbergemüse mit Hummus
Creme (hausgemacht) (10)*

*Falafelbällchen (1,2,4,7), Erbsen Butter Reis
(Bio: Reis, Butter), Ketchup (hausgemacht) (7);
Knabbergemüse mit Hummus
Creme (hausgemacht) (10)*

Donnerstag, 9.01.

*Kartoffelsuppe mit Kichererbsen und
Möhrrchen (Bio: Kartoffeln, Milch) (3,7);
Knabbergemüse; Bio Obst*

*Kartoffelsuppe mit Kichererbsen und
Möhrrchen (Bio: Kartoffeln, Milch) (3,7);
Knabbergemüse; Bio Obst*

Freitag, 10.01.



*Bio Penne (1), Thunfischsoße mit Mais
(Bio Sahne) (3,5,7); Knabbergemüse*

*Grünkerntaler (hausgemacht) zu buntem
Kartoffelsalat (Bio: Grünkern, Kartoffeln,
Joghurt) (1,2,3,7); Knabbergemüse*

