



Datum

Menü 1

Menü 2

Montag, 10.02.

**Bio Vollkorn Fussili (1), Tomaten Schmand
Soße (Bio: Tomaten, Schmand) (3,7);
Bio Knabbergemüse**

**Bio Vollkorn Fussili (1), Tomaten Schmand
Soße (Bio: Tomaten, Schmand) (3,7);
Bio Knabbergemüse**

Dienstag, 11.02.

**Rote Linsensuppe mit Gemüse, Kartoffeln
und frischen Kräutern (Bio: Kartoffeln,
Gemüse) (7), Bio Vollkornbrot (1); Bio
Knabbergemüse; Joghurt (Bio Joghurt) (3)
mit Bio Dinkelpops (1)**

**Rote Linsensuppe mit Gemüse, Kartoffeln
und frischen Kräutern (Bio: Kartoffeln,
Gemüse) (7), Bio Vollkornbrot (1); Bio
Knabbergemüse; Joghurt (Bio Joghurt) (3)
mit Bio Dinkelpops (1)**

Mittwoch, 12.02.

**Rahmspinat (Bio: Spinat, Sahne) (3),
Rührei (Bio Milch) (2), Bio Kartoffeln;
Bio Knabbergemüse; Bio Obst**

**Rahmspinat (Bio: Spinat, Sahne) (3),
Rührei (Bio Milch) (2), Bio Kartoffeln;
Bio Knabbergemüse; Bio Obst**

Donnerstag, 13.02.



**Asiatisches Rinderragout mit Lauch,
Sojasprossen und Paprikastreifen (Bio Rind)
(4,7), Bio Reis; Knabbergemüse; Apfelmus**

**Gemüsebulette (hausgemacht) (1,2,7),
Paprika Dip (Bio: Quark, Sahne), (3), Bio Reis;
Knabbergemüse; Apfelmus**

Freitag, 14.02.



**Fischfrikadelle (1,2,5), Sesamkartoffeln
(Bio Kartoffeln) (10), leichte Senfsoße
(Bio Milch) (3,7,8); Eisbergsalat mit Joghurt
Orangendressing (Bio Joghurt) (3)**

**Bio Penne (1), Linsen Gemüse Bolognese (1,7),
Bio Reibekäse (3); Eisbergsalat mit Joghurt
Orangendressing (Bio Joghurt) (3)**

