

## Datum

## Menü 1

## Menü 2

Montag, 10.02.

**Bio Vollkorn Fussili (1), Tomaten Schmand  
Soße (Bio: Tomaten, Schmand) (3,7);  
Bio Knabbergemüse**

**Bio Vollkorn Fussili (1), Tomaten Schmand  
Soße (Bio: Tomaten, Schmand) (3,7);  
Bio Knabbergemüse**

Dienstag, 11.02.

**Rote Linsensuppe mit Gemüse, Kartoffeln  
und frischen Kräutern (Bio: Kartoffeln,  
Gemüse) (7), Bio Vollkornbrot (1); Bio  
Knabbergemüse; Joghurt (Bio Joghurt) (3)  
mit Bio Dinkelpops (1)**

**Rote Linsensuppe mit Gemüse, Kartoffeln  
und frischen Kräutern (Bio: Kartoffeln,  
Gemüse) (7), Bio Vollkornbrot (1); Bio  
Knabbergemüse; Joghurt (Bio Joghurt) (3)  
mit Bio Dinkelpops (1)**

Mittwoch, 12.02.

**Rahmspinat (Bio: Spinat, Sahne) (3),  
Rührei (Bio Milch) (2), Bio Kartoffeln;  
Bio Knabbergemüse; Bio Obst**

**Rahmspinat (Bio: Spinat, Sahne) (3),  
Rührei (Bio Milch) (2), Bio Kartoffeln;  
Bio Knabbergemüse; Bio Obst**

Donnerstag, 13.02.



**Asiatisches Rinderragout mit Lauch,  
Sojasprossen und Paprikastreifen (Bio Rind)  
(4,7), Bio Reis; Knabbergemüse; Apfelmus**

**Gemüsebulette (hausgemacht) (1,2,7),  
Paprika Dip (Bio: Quark, Sahne), (3), Bio Reis;  
Knabbergemüse; Apfelmus**

Freitag, 14.02.



**Fischfrikadelle (1,2,5), Sesamkartoffeln  
(Bio Kartoffeln) (10), leichte Senfsoße  
(Bio Milch) (3,7,8); Eisbergsalat mit Joghurt  
Orangendressing (Bio Joghurt) (3)**

**Bio Penne (1), Linsen Gemüse Bolognese (1,7),  
Bio Reibekäse (3); Eisbergsalat mit Joghurt  
Orangendressing (Bio Joghurt) (3)**

