Speiseplan

DE-ÖKO-044
Immer für Fleisch, frisches Obst, Milchprodukte, Kartoffeln, Nudeln, Reis

ABRAXAS DIE KÜCHE

Datum	Menü 1	Menü 3
Montag, 23.06.	Milchreis mit Apfelmus (Bio: Reis, Milch) (3); Tomatensuppe (7); Knabbergemüse	Milchreis mit Apfelmus (Bio: Reis, Milch) (3); Tomatensuppe (7); Knabbergemüse
Dienstag, 24.06.	Rinder Gulasch (Bio: Rind, Gemüse) (7), Bio Spirelli (1); Bio Knabbergemüse; Stracciatellajoghurt (Bio: Joghurt, Schokolade) (3)	Bio Gnocchi (1), Käsesoße (Bio: Käse, Sahne) (3,7); Bio Knabbergemüse; Stracciatellajoghurt (Bio: Joghurt, Schokolade) (3)
Mittwoch, 25.06.	Bremer Fischbrötchen (Fischfrikadelle im Bio Brötchen) (1,3,5), Remoulade (3,8), Kartoffel Wedges (Bio Kartoffeln); Knabbergemüse; Bio Pudding (3)	Gebratener Eierreis mit Gemüse (Bio Reis) (2), Süß Sauer Soße (4,7); Knabbergemüse; Bio Pudding (3)
Donnerstag, 26.06.	Mexikanische Reispfanne (Bio Vollkornreis) mit Gemüse (Bio Gemüse), Schmand Dip (Bio Schmand) (3), Bio Reibekäse (3); Bio Knabbergemüse; Bio Obst	Mexikanische Reispfanne (Bio Vollkornreis) mit Gemüse (Bio Gemüse), Schmand Dip (Bio Schmand) (3), Bio Reibekäse (3); Bio Knabbergemüse; Bio Obst
Freitag, 27.06.	Bio Penne (1), Tomatensoße (7), Käse Kräuter Topping (Bio Käse) (3); Knabbergemüse; Bio Obst	Bio Penne (1), Tomatensoße (7), Käse Kräuter Topping (Bio Käse) (3); Knabbergemüse; Bio Obst

1 Gluten, 2 Ei, 3 Milch (Laktose), 4 Soja, 5 Fisch, 6 Erdnüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Krebstiere, 10 Sesam, 11 Nüsse, 12 Schwefeldioxid & Sulfite, 13 Lupine, 14 Weichtiere

Rind Geflügel Fisch