

# Speiseplan

DE-ÖKO-044  
Immer für Obst, Milchprodukte, Kartoffeln, Nudeln, Reis



# ABRAXAS DIE KÜCHE

## Datum

## Menü 1

## Menü 2

Montag, 24.08.

Thai Nudelpfanne (Bio: Nudeln, Gemüse) (1), Süßsauersoße (4); Bio Knabbergemüse; Bio Joghurt (3) mit Bio Dinkelpops (1)

Thai Nudelpfanne (Bio: Nudeln, Gemüse) (1), Süßsauersoße (4); Bio Knabbergemüse; Bio Joghurt (3) mit Bio Dinkelpops (1)

Dienstag, 25.08.

 Putengeschnetzeltes mit Möhren und Erbsen (Bio: Pute, Milch, Sahne) (3,7), Bio Kartoffeln, Knabbergemüse; rote Hummus Creme (hausgemacht) (10)

Bio Veggie Tortellini (1), fruchtige Tomatensoße (7); Knabbergemüse; rote Hummus Creme (hausgemacht) (10)

Mittwoch, 26.08.

Bio Farfalle (1), Möhren Frischkäsesoße mit Rucola (Bio: Milch, Frischkäse) (3); bunter Blattsalat mit fruchtigem Mandarinen Dressing, Sonnenblumenkerne; Bio Obst

Bio Farfalle (1), Möhren Frischkäsesoße mit Rucola (Bio: Milch, Frischkäse) (3); bunter Blattsalat mit fruchtigem Mandarinen Dressing, Sonnenblumenkerne; Bio Obst

Donnerstag, 27.08.  Fischstäbchen (1,5), Kartoffelpüree (Bio: Kartoffeln, Milch) (3), Kräutersoße (Bio: Milch, Sahne) (3); Knabbergemüse, Sonnenblumenkerne; Bio Obst

Kohlrabi Ragout mit Ei und Erbsen (Bio Sahne) (2,3), Bio Reis, Knabbergemüse, Sonnenblumenkerne; Bio Obst

Freitag, 28.08.

Bio Vollkorn Spaghetti (1), Ricotta Soße (Bio: Käse, Gemüse, Sahne) (3,7), Pesto verde (hausgemacht) (Bio Käse) (3); Bio Knabbergemüse; Kräuter Hummus Creme (hausgemacht) (10); Bio Obst

Bio Vollkorn Spaghetti (1), Ricotta Soße (Bio: Käse, Gemüse, Sahne) (3,7), Pesto verde (hausgemacht) (Bio Käse) (3); Bio Knabbergemüse; Kräuter Hummus Creme (hausgemacht) (10); Bio Obst