



Datum

Menü 1

Menü 2

Montag, 21.09.

Blumenkohl in Bechamelsoße mit Käse überbacken (Bio: Gemüse, Milch, Käse) (3), Bio Paprika Naturreis; Bio Knabbergemüse, Bio Obst

Blumenkohl in Bechamelsoße mit Käse überbacken (Bio: Gemüse, Milch, Käse) (3), Bio Paprika Naturreis; Bio Knabbergemüse, Bio Obst

Dienstag, 22.09.

Bio Kaiserschmarrn (1,2,3), Apfelmus; Kartoffelcremesuppe (Bio: Kartoffeln, Sahne) (3,7); Knabbergemüse, Sonnenblumenkerne

Bio Kaiserschmarrn (1,2,3), Apfelmus; Kartoffelcremesuppe (Bio: Kartoffeln, Sahne) (3,7); Knabbergemüse, Sonnenblumenkerne

Mittwoch, 23.09.

Ei (2) in milder Senfsoße (Bio Milch) (3,7,8), Bio Kartoffeln; Paprika Mais Salat mit cremigem Kräuter Dressing (10), Sonnenblumenkerne

Ei (2) in milder Senfsoße (Bio Milch) (3,7,8), Bio Kartoffeln; Paprika Mais Salat mit cremigem Kräuter Dressing (10), Sonnenblumenkerne

Donnerstag, 24.09.



Chili con Carne (Bio Rind); Bio Reis; Knabbergemüse; Hummus Dip (hausgemacht) (Bio Sahne) (3,7); Pfirsich Quark (Bio: Quark, Milch) (3)

Bio Spirelli (1), Thymian Paprika Soße (Bio Milch) (3); Knabbergemüse; Hummus Dip (hausgemacht) (Bio Sahne) (3,7); Pfirsich Quark (Bio: Quark, Milch) (3)

Freitag, 25.09.



Lachs paniert (1,5), bunter Nudelsalat mit Joghurt (Bio: Nudeln, Gemüse, Joghurt) (1,2,3,8), Erbsendip (Bio Sahne) (3); Bio Knabbergemüse; Bio Obst

Veggie Gulasch (Bio: Gemüse, Schmand) (3,7), Kartoffel Möhren Stampf (Bio: Kartoffeln, Möhren); Bio Knabbergemüse; Erbsendip (Bio Sahne) (3); Bio Obst