Speiseplan

DE-ÖKO-044

Immer für Obst, Milchprodukte, Kartoffeln, Nudeln, Reis

ABRAXAS DIE KÜCHE

Datum	Menü 1	Menü 2
Montag, 09.11.	Bio Vollkorn Penne (1a), Gemüse Bolognese (Bio Gemüse) (7); Bio Reibekäse (3); Bio Knabbergemüse, Sonnenblumenkerne; Bio Obst	Bio Vollkorn Penne (1a), Gemüse Bolognese (Bio Gemüse) (7); Bio Reibekäse (3); Bio Knabbergemüse, Sonnenblumenkerne; Bio Obst
Dienstag, 10.11.	Seelachs Müllerin Art (1a,3,5,8), Bio Reis, Grüne Soße (Bio: Sahne, Joghurt) (3); Gurkensalat mit Essig Öl Dressing	Buntes Gemüse in Rahmsoße (Bio: Milch, Sahne) (3), Bio Kartoffeln; Gurkensalat mit Essig Öl Dressing
Mittwoch, 11.11.	Unser Faschingsessen Bunter Kartoffelsalat (Bio: Kartoffeln, Joghurt) (2,3,8) mit Käse Gemüse Stern (1a,2,3); Knabbergemüse; Hummus Dip (hausgemacht) (Bio Sahne) (3,7); Faschingspfannkuchen (1a,2,3)	Unser Faschingsessen Bunter Kartoffelsalat (Bio: Kartoffeln, Joghurt) (2,3,8) mit Käse Gemüse Stern (1a,2,3); Knabbergemüse; Hummus Dip (hausgemacht) (Bio Sahne) (3,7); Faschingspfannkuchen (1a,2,3)
Donnerstag, 12.11.	Bio Spirelli (1a), Tomatensoße; Bio Reibekäse (3); Karotten Sesam Salat, Orangen Öl Dressing (10), Sonnenblumenkerne; Bio Obst	Bio Spirelli (1a), Tomatensoße; Bio Reibekäse (3); Karotten Sesam Salat, Orangen Öl Dressing (10), Sonnenblumenkerne; Bio Obst
Freitag, 13.11.	Bio Köttbullar, Kartoffelpüree (Bio: Kartoffeln, Milch) (3), Champignon Creme (Bio: Gemüse, Champignons, Sahne) (3,7), Preiselbeeren; Bio Knabbergemüse; rote Hummus Creme (hausgemacht) (10)	Veggie Frikassee (Bio: Gemüse, Milch, Sahne, Frischkäse) (3,8), Bio Reis; Bio Knabbergemüse; rote Hummus Creme (hausgemacht) (10)

1 Gluten (1a Weizen/Dinkel, 1b Roggen, 1c Gerste, 1d Hafer) , 2 Ei, 3 Milch (einschließlich Laktose), 4 Soja, 5 Fisch, 6 Erdnüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Krebstiere, 10 Sesam, 11 Nüsse, 12 Schwefeldioxid & Sulfite, 13 Lupine, 14 Weichtiere

Rind Geflügel Fisch