Speiseplan

DE-ÖKO-044
Immer für Fleisch, frisches Obst, Milchprodukte, Kartoffeln, Nudeln, Reis

ABRAXAS DIE KÜCHE

Datum	Menü 1	Menü 2
Montag, 30.11.	Blumenkohl in Bechamelsoße mit Käse überbacken (Bio: Gemüse, Milch, Käse) (3), Bio Paprika Naturreis; Bio Knabbergemüse, Bio Obst	Blumenkohl in Bechamelsoße mit Käse überbacken (Bio: Gemüse, Milch, Käse) (3), Bio Paprika Naturreis; Bio Knabbergemüse, Bio Obst
Dienstag, 01.12.	Bio Penne (1a), Gemüse Bolognese (7); Bio Reibekäse (3); Eisbergsalat mit Joghurt Orangendressing (Bio: Joghurt, Quark) (3); Sonnenblumenkerne	Bio Penne (1a), Gemüse Bolognese (7); Bio Reibekäse (3); Eisbergsalat mit Joghurt Orangendressing (Bio: Joghurt, Quark) (3); Sonnenblumenkerne
Mittwoch, 02.12.	Putengeschnetzeltes mit Möhren und Erbsen (Bio: Pute, Milch, Sahne) (3,7), Bio Kartoffeln, Knabbergemüse; rote Hummus Creme (hausgemacht) (10)	Nacho Pfanne mit Käse überbacken (Bio: Reis, Käse) (3), Tomatenpüree; Knabbergemüse; rote Hummus Creme (hausgemacht) (10)
Donnerstag, 03.12.	Lachscrunchys (5), Dill Rahmsoße (Bio: Gemüse, Milch, Sahne) (3,7), Bio Reis; Bio Knabbergemüse; Kräuter Hummus Creme (hausgemacht) (10); Bio Obst	Bunte Bio Nudeln (1a), Sahnelinsen (Bio: Gemüse, Sahne) (3,7); Bio Knabbergemüse; Kräuter Hummus Creme (hausgemacht) (10); Bio Obst
Freitag, 04.12.	Bio Spaghetti (1a), Tomaten Basilikumsoße, Bio Reibekäse (3); Knabbergemüse, Sonnenblumenkerne; Nikolaus-Schokopäckchen (3)	Bio Spaghetti (1a), Tomaten Basilikumsoße, Bio Reibekäse (3); Knabbergemüse, Sonnenblumenkerne; Nikolaus-Schokopäckchen (3)

1 Gluten (1a Weizen/Dinkel, 1b Roggen, 1c Gerste, 1d Hafer), 2 Ei, 3 Milch (einschließlich Laktose), 4 Soja, 5 Fisch, 6 Erdnüsse, 7 Sellerie, 8 Senf, 9 Krebstiere, 10 Sesam, 11 Nüsse, 12 Schwefeldioxid & Sulfite, 13 Lupine, 14 Weichtiere

Rind Geflügel Fisch